



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.08.2008 【主！感謝你願意居住在我內。】

「人子，這是安放我寶座的地方，這是我腳掌所踏的地方。」

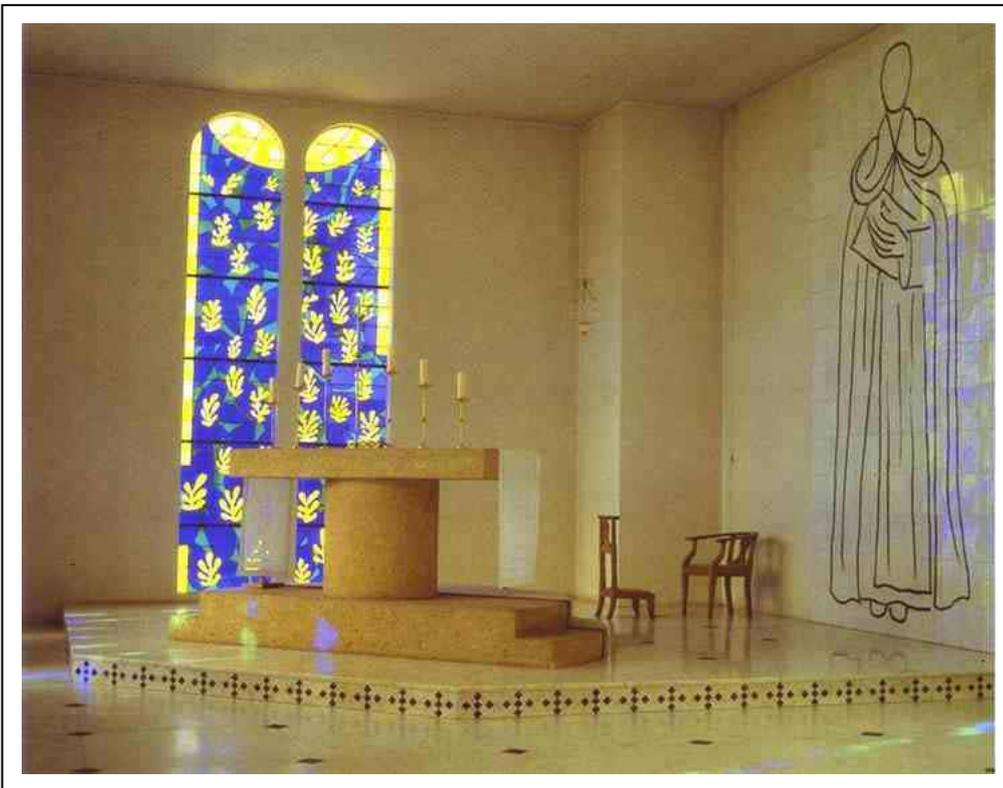
則 43：7

今日聖言：

則 43:1-7

詠：85

瑪 23：1-12



**Matisse,**

**Henri-Emile-Benoît**

Interior of the Chapel of  
the Rosary, Vence. At

left: The Tree of Life,  
stained glass. At right: St.

Dominic

1950

默想：

厄則克耳被神力提起，領入聖殿內，看見上主的光榮充滿了聖殿：「人子，聖殿是我安放寶座的地方，是我腳掌所踏的地方，我願永遠住在以色列子民中。」

二千年前的以色列人要到耶路撒冷聖殿才能朝拜天主，今天我們比他們幸福得多，天主不單居住在聖殿內，還居住在我們之內。

每當我們恭領聖體之後，不妨閉上眼睛用心聆聽上主：「看，你的心是我安放寶座的地方，是我腳掌所踏的地方，我願永遠住在你心中。」

我的回應：

上主，每當你親臨在我之內，我都感到精神百倍，信心十足。無論我做什麼，無論會有什麼際遇，我都不會害怕，因為我知道你與我同行。

上主！我感謝你，讚美你！